

Overzicht kosten en vergoedingen fysiotherapeutische behandelingen

Fijn dat je voor Medifit Fysiotherapie gekozen hebt. Onze fysiotherapeuten zorgen ervoor dat je snel weer in beweging komt. Zij hebben allemaal hun eigen specialisatie zodat je altijd een gerichte behandeling krijgt. In deze flyer lees je meer over de behandelingen en bijbehorende kosten.

Algemeen

De behandelingen worden in de meeste gevallen rechtstreeks gedeclareerd bij je zorgverzekeraar die ze vergoedt voor zover ze binnen je aanvullend pakket vallen. Voor personen onder de 18 jaar geldt dat de eerste achttien behandelingen vanuit de basisverzekering vergoed worden. Heb je een chronische aandoening zoals vermeld op de lijst Borst? Dan vergoedt de zorgverzekeraar afhankelijk van de aandoening een bepaalde periode fysiotherapie vanuit je basisverzekering. Je kunt de lijst terugvinden op onze website: www.medifitfysiotherapie.nl/lijst-borst. De eerste 20 behandelingen van je chronische aandoening worden uit je aanvullende pakket vergoed of moet je (deels) zelf betalen afhankelijk van de dekking van je aanvullende verzekering. Je kunt samen met je fysiotherapeut bekijken hoe jouw vergoeding geregeld is.

Intake en onderzoek

De eerste afspraak, de intake, duurt 25 minuten. Wij declareren deze intake tegen het tarief dat jouw zorgverzekeraar vergoedt. Vanwege de administratieve handelingen rondom de intake kan het tarief hoger zijn dan voor een reguliere behandeling.

Behandelingen

Reguliere behandeling

De duur van een reguliere behandeling is gemiddeld 25 minuten. Wij declareren een reguliere behandeling tegen het tarief dat je zorgverzekeraar vergoedt.

Oefentherapie in de zaal

Oefentherapie declareren wij als een fysiotherapeutische behandeling. Een sessie duurt gemiddeld 20 minuten. Om optimale kwaliteit te kunnen leveren, plannen we een sessie van een uur. De overige 40 minuten kun je gebruik maken van de diverse apparaten in overleg met jouw therapeut. Hiervoor berekenen wij geen extra kosten. Tijdens de oefentherapie kan het dus zijn dat je met één of twee andere cliënten per therapeut in de zaal bent.

Fysiotherapie bij geriatric

Als je ouder wordt en de beweeglijkheid van het lichaam neemt af, kom je doorgaans in aanraking met de geriatriefysiotherapeut. Deze heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare groepen met een hoge biologische leeftijd. Deze mensen hebben te maken met complexe problematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die vanwege hun ziekte, zoals Parkinson, na een CVA, MS of dementia, al verschijnselen kunnen vertonen van ouderdom. Geriatrische fysiotherapie wordt gedeclareerd als een reguliere behandeling.

Echografie

Echografie kan onderdeel zijn van het fysiotherapeutisch onderzoek. De fysiotherapeut zet echografie in om direct afwijkingen bij je te ontdekken zoals peesontstekingen, beschadigd kraakbeen, kalkafzetting of afgescheurde banden. De duur van dit onderzoek, inclusief het maken van de echo, is gemiddeld 25 minuten en declareren wij als een fysiotherapeutische behandeling. Wij brengen geen extra kosten in rekening voor de echo.

Shockwave therapie

Shockwave therapie is onderdeel van een fysiotherapeutische behandeling. In tegenstelling tot conventionele behandelmethodes behandelt de fysiotherapeut bij shockwave therapie de oorzaak van de pijn zonder medicatie of chirurgie. Voor de shockwave therapie hanteren wij een eigen bijdrage van € 17,50 per keer. Deze factureren wij maandelijks achteraf aan je.

Beweegprogramma

Op diverse locaties bieden wij verschillende beweegprogramma's aan. De vergoeding hiervan verschilt per zorgverzekeraar. Informeer bij je fysiotherapeut welke locatie welk beweegprogramma aanbiedt. Ook kun je dan bespreken of je in aanmerking komt voor deelname en wat de eventuele vergoeding en/of eigen bijdrage hiervan is.

Oefentherapie in het water

Dit is een vorm van therapie waarbij water wordt gebruikt om bepaalde klachten te verlichten. Als je reumatische klachten (reuma / Bechterew), een longaandoening of orthopedische klachten hebt dan is oefentherapie in het water geschikt. Maar ook voor aandoeningen aan het zenuwstelsel kan therapie in het water heilzaam zijn. De vergoeding hiervoor verschilt per zorgverzekeraar. Informeer bij je fysiotherapeut of je in aanmerking komt voor deelname en of deze vorm van therapie door je zorgverzekeraar wordt vergoed.

Fysiotraining

Als je niet voldoende verzekerd bent voor fysiotherapie maar behandeling wel medisch noodzakelijk is kun je een abonnement afsluiten voor fysiotraining. Dat kan voor zowel in de zaal als in het water. De kosten hiervoor zijn € 32,- per maand bij een keer per week en € 60,- per maand bij twee keer per week en worden niet vergoed door je zorgverzekeraar. Bij training in het water komt hier nog een maandelijkse toeslag bovenop.

Manuele therapie

Als je een gewricht slecht kunt bewegen of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden. Het kan gaan om hoofd- en nekpijn, maar bijvoorbeeld ook rug- en schouderklachten en duizeligheid. De manueel therapeut kent een aantal specifieke technieken om je gewrichten beter te laten functioneren en je houding en bewegingen te verbeteren. Wij declareren manuele therapie tegen het tarief dat je zorgverzekeraar vergoedt.

Medical taping

Medical taping is een methode waarbij de fysiotherapeut elastische tape gebruikt om jouw spieren in hun functie te ondersteunen. Medical taping werkt goed bij nabehandeling van blessures, het verminderen van ontstekingen of vochtophopingen, houdingscorrecties en behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog). Medical taping is onderdeel van een reguliere behandeling. De benodigde medical tape moet je echter zelf betalen.

Rugtraining

Als je last hebt van (chronische) rug-/neklachten biedt rugtraining uitkomst. Door tests uit te voeren met een speciaal apparaat, krijgt de fysiotherapeut duidelijkheid rondom de maximale spierkracht en balansverschillen. Zo kan de fysiotherapeut een persoonlijk trainingsprogramma opstellen. Rugtraining is onderdeel van een reguliere behandeling.

Sportfysiotherapie

Sportfysiotherapie is geschikt als je een blessure hebt opgelopen en zo snel mogelijk weer aan de gang wilt met het uitvoeren van je sport. Door zijn specifieke kennis en behandelmethodes kan de sportfysiotherapeut je heel gericht behandelen. Sportfysiotherapie is onderdeel van een reguliere behandeling.

Topsportbegeleiding

Als topsportbegeleider denkt Medifit Fysiotherapie met je mee over je wensen als topsporter of amateursporter op hoog niveau. Krachtiger of sneller worden realiseer je aan de hand van het door ons voor jou gemaakte sportspecifieke trainingsprogramma. De kosten hiervoor worden niet door je zorgverzekeraar vergoed.

FysioFit

Met FysioFit train je in een beweeggroep onder begeleiding van een sportschoolinstructeur. De doelgroep bestaat uit mensen met bijvoorbeeld overgewicht, ouderen of mensen die door andere oorzaken extra begeleiding nodig hebben. De fysiotherapeut analyseert tijdens het intakegesprek de fysieke situatie en bepaalt samen met jou wat de doelstellingen zijn. De deskundige instructeurs zorgen vervolgens voor een passend programma. FysioFit duurt twaalf weken waarin je twee keer per week een uur traint. Vraag je fysiotherapeut naar de kosten van FysioFit.

Sportief zwanger

Met 'Sportief zwanger' sport je onder begeleiding van een fysiotherapeut op een verantwoorde manier. Je blijft actief bezig met je conditie, het versterken van je spieren en je werkt aan het voorkomen van klachten zoals bekkeninstabiliteit. Je betaalt € 60,- per maand om twee keer per week te sporten. Sportief zwanger wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Dry needling

Dry needling is een behandelmethode waarbij de fysiotherapeut door middel van een speciale techniek spieren aanprijkt, waardoor deze snel en langdurig ontspannen raken. De fysiotherapeut analyseert allereerst jouw klachten door een gesprek en gericht onderzoek. Daarna onderzoekt hij de spieren die mogelijk je pijn veroorzaken. Precies die plaatsen behandelt de fysiotherapeut om de spieren te ontspannen. Deze methode is onderdeel van een normale fysiotherapiebehandeling en wordt als zodanig bij je zorgverzekeraar gedeclareerd.

Fysiotherapie voor oncologische patiënten

Oncologische fysiotherapie richt zich op behandeling van mensen met kanker en dan met name op de gevolgen van de ziekte zelf en die van de medische behandelingen. Oncologische fysiotherapie wordt gedeclareerd bij je zorgverzekeraar als een reguliere behandeling.

Wijze waarop je verzekerd bent

Hoe je verzekerd bent voor fysiotherapie heb je zelf bepaald door het al dan niet afsluiten van een aanvullende verzekering voor fysiotherapeutische behandelingen. Je blijft als patiënt zelf verantwoordelijk voor je verzekering en de kosten van de fysiotherapie.

